



التركيب:

تحتوى كل كبسولة على : أورليستات ١٢٠مجم.

ما هو سليمسيف® وما هى إستخداماته؟

ماذا تريد ان تعرفه قبل تناول سليمسيف®

كيف يتم استعمال سليمسيف®

الأعراض الجانبية المحتملة

كيف يتم تخزين سليمسيف®

العبوة ومعلومات أخرى

ما هو سليمسيف® وما هى إستخداماته؟

• يستخدم **سليمسيف®** لعلاج زيادة الوزن السمنة وهو يعمل على الجهاز الهضمى حيث يمنع

هضم حوالى ٢/١ الدهون التى تأكلها فى الطعام.

• يتخذ **سليمسيف®** بالإنزيمات الموجودة بالجهاز الهضمى (ليباز) ويمنع تكسير وهضم بعض

الدهون التى تتناولها أثناء الوجبات.

• وبذلك لا يتم إمتصاص الدهون ويتم التخلص منها عن طريق الجسم.

• يستخدم **سليمسيف®** لعلاج السمنة مع إتباع نظام غذائى قليل السعرات الغذائية .

ماذا تريد ان تعرفه قبل تناول سليمسيف®

لا تتناول سليمسيف® إذا كانت:

• لديك حساسية لمادة أورليستات أو أى من المكونات الأخرى الموجودة فى **سليمسيف®**.

• إذا كان لديك أعراض سوء إمتصاص الغذاء (نقص إمتصاص المواد الغذائية من الأمعاء).

• إذا كان لديك ركود إحتباس الصفراء (من أمراض الكبد).

• إذا كنت تقومين بإرضاع طفلك رضاعة طبيعية.

يجب تناول سليمسيف® بحذر حيث:

➤ قد يؤثر إنقاص الوزن على جرعات الأدوية التى تستعمل لعلاج بعض الامراض الأخرى (مثل إرتفاع الكوليسترول أو السكر) ويجب مراجعة طبيبك بخصوص هذا الدواء أو أي ادوية أخرى.

➤ حيث أن فقدانك الوزن قد يعنى مراجعة طبيبك بخصوص جرعات هذه الأدوية.

➤ للحصول على اقصى فائدة من **سليمسيف®** يجب إتباع النظام الغذائي الموصوف لك من قبل طبيبك.

➤ قد يسبب تناول أورليستات حدوث تغيير فى طبيعة الأمعاء مثل زيادة الدهون أو الزيوت بالبراز نتيجة التخلص من هذه الدهون عن طريق البراز.

➤ وقد يزيد ذلك من زيادة كمية الدهون فى الطعام لذلك يجب توزيع كمية الدهون التى تتناولها يوميا على الوجبات الثلاثة الرئيسية حيث أن تأثير سليمسيف® يزيد مع زيادة كمية الدهون بالغذاء.

➤ ينصح باستعمال وسيلة لمنع الحمل إضافية حيث قد يؤثر هذا الدواء على وسائل منع الحمل التى تعطى عن طريق الفم خصوصاً عند حدوث إسهال حاد .

➤ قد يؤدى إستعمال أورليستات لحدوث حصوات بالكلى بالمرضى الذين يعانون من إنتهاب الكلى المزمن ويجب أن تخبر طبيبك إذا كنت تعاني من مشاكل بالكلى.

الأطفال:

سليمسيف® غير معد للإستعمال لدى الأطفال.

➤ إستعمال الأدوية الأخرى:

• يجب إخبار طبيبك أو الصيدلى إذا كنت تتناول أو تناولت حديثاً أى أدوية أخرى حتى الأدوية التى تصرف بدون وصفة.

حيث أن إستخدام الأدوية بدون إستشارة الطبيب قد يؤدى إلى حدوث تداخلات بينها مما يؤدى إلى تقوية أو ضعف تأثيرها عليك.

➤ قد يغير إستعمال **سليمسيف®** من تأثير هذه الأدوية:

• مضادات التجلط (مثل وارفارين) قد يحتاج طبيبك لضبط نسبة التجلط بالدم.

• سيكلوسبورين: لا يفضل تناول **سليمسيف®** مع سيكلوسبورين فقد يحتاج طبيبك إلى مراجعة جرعة سيكلوسبورين أكثر من المعتاد.

• املاح الإيودين أو ليفوثيروكسين فقد يحدث نقص فى إفرازات الغدة الدرقية و/ أو نقص السيطرة على حالات نقص إفرازات الغدة الدرقية.

• امبودارون: قد تحتاج للرجوع إلى طبيبك للمتابعة.

• الأدوية التى تعالج نقص المناعة الفيروسية الأيدز

• الأدوية التى تستخدم لعلاج الاكتئاب، الأمراض النفسية أو التوتر

• يقلل **سليمسيف®** من امتصاص بعض الدهون المذابة الغذائية وخصوصاً بيتا كاروتين وفيتامين هـ .

• لذلك يجب إستشارة طبيبك لتناول طعام متوازن بالفواكهة والخضروات، وسوف ينصحك طبيبك بتناول مجموعه من الفيتامينات لتعويض ذلك.

• قد يؤثر أورليستات على الأدوية المضادة للصرع، عن طريق تقليل إمتصاصها من الأمعاء مما يؤدى إلى ظهور نوبات الصرع، لذلك يجب مراجعة طبيبك إذا حدث زيادة فى معدل أو قوة النوبات.

• لا يوصى بتناول **سليمسيف®** مع المرضى الذين يأخذون اكاربوز (دواء لعلاج السكرى من النوع الثانى)

• استعمال **سليمسيف®** مع المشروبات والأغذية

• يمكن تناول **سليمسيف®** قبل أو أثناء الوجبات أو حتى ساعة بعد الوجبات. يجب بلع الكبسولة بالماء

➤ فترات الحمل والرضاعة:

لا ينصح بتناول **سليمسيف®** أثناء الحمل.

من غير المعروف إذا كان يفرز **سليمسيف®** فى لبن الأم ولذلك ينصح بعدم تناول **سليمسيف®** أثناء فترة الرضاعة الطبيعية.

➤ القيادة واستخدام الآلات:

لا يؤثر **سليمسيف®** على القدرة على القيادة أو إستخدام الآلات.

➤ كيف يتم استعمال سليمسيف®:

➤ يستخدم تحت اشراف الطبيب ويجب عمل تحاليل وظائف الكبد قبل استعماله.

➤ إستعمل **سليمسيف®** حسب وصف الطبيب،ويمكن مراجعة طبيبك أو الصيدلى للتأكد من الجرعة.

• الجرعة المحددة من **سليمسيف®** هى كبسولة ١٢٠ مجم مع كل من الوجبات الثلاثة فى

اليوم.

• يمكن تناول **سليمسيف®** فى الحال قبل تناول الطعام أو أثناء الوجبة أو حتى فى خلال ساعة بعد تناول الطعام.

• يجب بلع الكبسولة كاملة بالماء.

• يجب تناول **سليمسيف®** مع طعام متوازن، محسوب السعرات الحرارية غنى بالفواكهة والخضروات ويحتوى على نسبة فى حدود ٣٠٪ من الدهون وتكون موزعة بنسب على جميع الوجبات الثلاثة. وهذا يعنى إنك سوف تتناول كبسولة من **سليمسيف®** فى الفطار وكبسولة فى الغداء وكبسولة فى العشاء.

• للحصول على أقصى فائدة من العلاج تجنب تناول أطعمة تحتوى على دهون بين الوجبات الرئيسية مثل البسكويت، الشيكولاتة والوجبات الخفيفة. يعمل **سليمسيف®** فقط فى وجود دهون بالطعام، فإذا نسيت تناول أى وجبة أو كانت الوجبة لا تحتوى على دهون لا يوجد إحتياج لتناول **سليمسيف®** مع هذه الوجبة.

• أخبر طبيبك إذا توقفت لأى سبب عن العلاج **بسليمسيف®** كما هو بالروشة حيث قد يظن طبيبك ان **سليمسيف®** غير فعال أو مناسب لك مما يؤدى إلى تغير طريقة العلاج بدون الحاجة لذلك.

• سوف يوقف طبيبك العلاج باستخدام **سليمسيف®** إذا لم تفقد على الأقل ٥٪ من وزن جسمك الكلى.

➤ إذا تناولت جرعة زائدة من كبسولات سليمسيف® يجب أن:

• إذا تناولت جرعة زائدة أو غيرك من كبسولات **سليمسيف®** بطريق الخطأ يجب أن تخبر طبيبك أو الصيدلى أو المستشفى فقد تحتاج لمزيد من المتابعة.

➤ إذا نسيت تناول سليمسيف® :

• إذا نسيت تناول **سليمسيف®** فى أى وقت، يمكن تناولها فى خلال ساعة بعد آخر وجبة واستمر فى تناول **سليمسيف®** مع الوجبات حسب وصف طبيبك لا تضاعف جرعة **سليمسيف®** * . إذا نسيت تناول جرعات متتالية من **سليمسيف®** يجب أن تخبر طبيبك، وأتبع تعليماته. لا يجب تغيير الجرعة الموصوفة من الطبيب بدون الرجوع اليه.

• إذا كان لديك أى أسئلة أو إستفسارات حول هذا الدواء يمكنك الرجوع الى الطبيب أو الصيدلى.

الأعراض الجانبية المحتملة:

• مثل كل الأدوية قد يسبب **سليمسيف®** أعراض جانبية ولكن ليس لكل المرضى الذين يستعملونه.

• يجب ان تخبر الطبيب أو الصيدلى عند حدوث وعكة صحيةمع إستخدام **سليمسيف®** .

• معظم الأعراض الجانبية التى تحدث مع **سليمسيف®** نتيجة تأثيره الموضعى على الجهاز الهضمى.

• هذه الأعراض غالباً ما تكون بسيطة، تحدث عند بداية العلاج وغالباً مع تناول وجبات تحتوى على كمية كبيرة من الدهون .

• وغالباً ماتختفى هذه الأعراض مع الإستمرار فى تناول **سليمسيف®** والإلتزام بالتعليمات الغذائية.

• **أعراض جانبية شائعة جداً (تؤثر على أكثر من ١ من كل ١٠ مرضى) مثل:** "صداع، آلام بالطن، عدم الراحة، الرغبة فى التبرز ، إنتفاخ (رياح) مع إفرازات، إفرازات تحتوى على دهون ، زيادة كمية الدهون بالبراز،سبولة بالبراز، نقص نسبة السكر بالدم(لوحظت مع بعض مرضى السكر " النوع الثانى ")

أعراض جانبية شائعة الحدوث(تؤثر على ١ من كل ١٠-١٠٠ مريض):

آلام بالشرج، عدم الراحة، البراز لين، سلس البراز، إنتفاخ (مع مرضى السكر النوع الثانى) إضطرابات اللثة أو الأسنان، عدم إنتظام الدورة الشهرية، تعب.

الأعراض الجانبية الآتية تم تسجيلها ولكن غير معروف نسبتها،

رد فعل الحساسية، الأعراض الأساسية هي حرش، طفح جلدي، دوائر (بقع بالجلد وحكة، مرتفعة قليلا قد تكون حمراء أو باهتة عن بقية الجلد) ، صموية شديدة في التنفس، غثيان، قيئ والشعور بعدم الراحة.

فقاعات بالجلد (يمكن ان تنفجر)

زوائد بالقولون.

نزيف من الشرج، زيادة في مستويات انزيمات الكبد باختيارات الدم.

التهاب الكبد أعراض قد تشمل اصفرار الجلد والعين، حرش، اغمقاق لون البول، تحول لون البراز إلى اللون الفاتح

آلام بالمعدة وآلم بالكبد (يظهر عند الضغط على ضلوع القفص الصدري الأيمن لك) فقدان الشهية. توقف عن تناول **سليمسيف®** إذا حدثت أي من الأعراض السابقة أخبر طبيبك. حمصوات بالمراة. التهاب البنكرياس.

زيادة الأوكسالات بالكلى (يمكن أن تكون حصوات بالكلبي)

أنظر باب٢، اتخاذ احتياطات خاصة مع **سليمسيف®** . يؤثر على التجلط عند تناوله مع مضادات التخثير

• إذا حدث أى أعراض جانبية خطيرة، إذا لاحظت أى أعراض جانبية غير مسجلة عن هذه النشرة يجب ان تخبر طبيبك أو الصيدلى فى الحال.

تحذير:

نادراً ما تم تسجيل حدوث بعض حالات إصابة الكبد مع إستخدام أورليستات ويجب على المريض التوقف عن إستخدام أورليستات. وإخبار الطبيب عند حدوث أعراض وعلامات إسمية الكبد (مثل (الهرش، إصفرار لون العين والجلد، تحول لون البول إلى اللون الغامق، تحول لون البراز إلى اللون الفاتح ، فقدان الشهية).

معلومات أخرى عن الدواء :

المادة الفعالة: أورليستات ١٢٠مجم.

المواد الغير فعالة: ميكرو كريستالين سيليلوز، كروس بوفيدون، بوفيدون K٢٠، صوديوم لوريل سلفات، صوديوم ستارش جليكولات، ماء مقطر، صوديوم ستيريل فيومارات.

الكبسولة : تيتانيوم داي أوكسيد، جيلاتين ، انديجوتين أزرق.

غشاء الكبسولة: تيتانيوم داي أوكسيد، جيلاتين، انديجوتين أزرق، اريثروسين احمر، لون اسود.

العبوة:

عليه كرتون تحتوى على ٣,٢,١ (الومنيوم/ بي في سي / بي في دي شفاف) شرايفت يحتوي كل منها على ١٠ كبسولات + نشره داخلية.

ظروف التخزين:

يحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٢٥ درجة مئوية وفي مكان جاف.

تحفظ جميع الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال

إنتاج

شركة أمون للأدوية

مدينة العبور، القليوبية، مصر.

V09-24/1/2021

P150264.00

188